



ALPHONSA COLLEGE, PALA

Reaccredited to A Grade by NAAC in the

4th Cycle of Accreditation (CGPA 3.24)

Affiliated to Mahatma Gandhi University, Kottayam



7.3 INSTITUTIONAL DISTINCTIVENESS

Beyond the game...

ACHIEVEMENTS

SAGA OF ALPHONSIAN SPORTSWOMANSHIP

Alphonsa College has long been recognized as a prominent centre for sporting excellence, a reputation built upon a history of nurturing exceptional talent in sports and games. The institution's commitment to athletic development has produced not only high-calibre athletes but also globally recognized sports personalities. Alphonsa College has the distinct honour of contributing three Olympians to the world stage—Shiny Wilson, Preeja Sreedharan, and Sini Jose. In addition, the college boasts three Arjuna awardees: Padmini Thomas, Shiny Wilson, and Preeja Sreedharan, each a testament to the high level of training and support provided by the college. This strong foundation in sports has enabled the college to achieve numerous accolades and championships, cementing its status as a bastion of sports excellence in collegiate athletics. Recognising the distinctive achievements of Alphonsa College, the government of Kerala bestowed the college with the prestigious G V Raja award for the best sports college of the State.

1. G V RAJA AWARD FOR THE BEST SPORTS COLLEGE IN KERALA

Recognizing the outstanding achievements of Alphonsa College in the field of sports, the Government of Kerala honored the institution with the prestigious G.V. Raja Award. The award reflects the exceptional commitment of Alphonsa College to nurturing athletic talent and achieving high standards in sports. It stands as a testament to the hard work and dedication of both the students and faculty in fostering a rich tradition of sporting excellence.



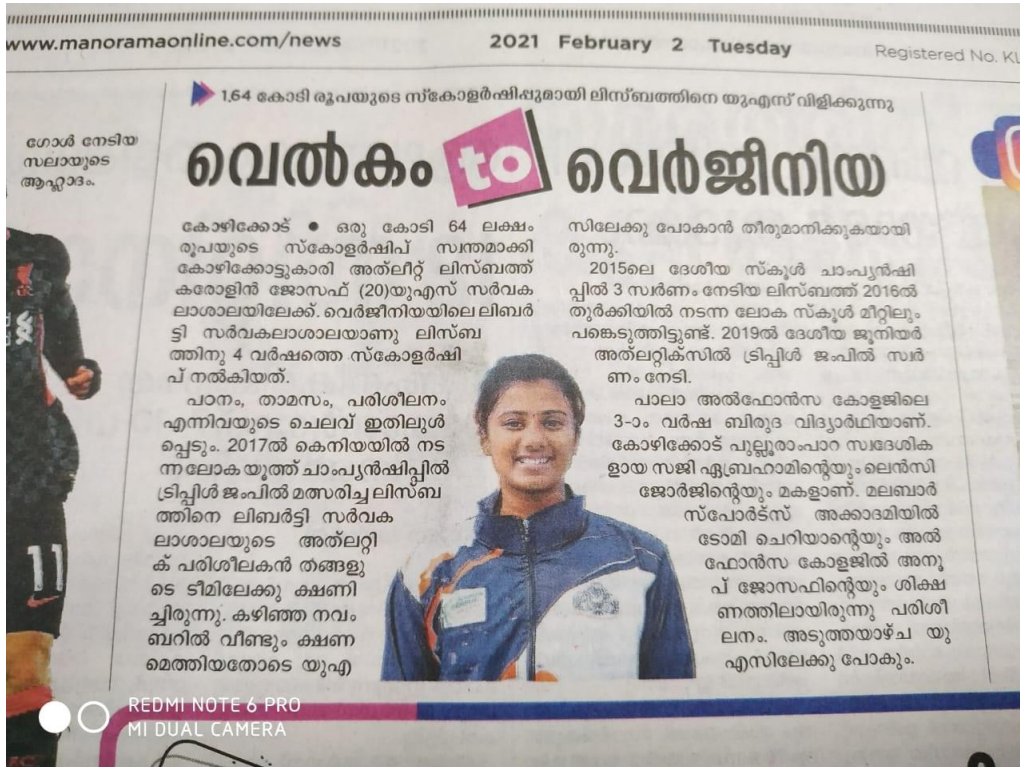
Alphonsa College has consistently demonstrated excellence in collegiate athletics, particularly highlighted by its remarkable performance during the academic year 2018-19. Not only did the college secure the prestigious title of Athletic Champions for women at the 36th MG University Athletic Championship, but it also excelled across numerous national competitions, showcasing the high level of training and commitment provided to its student-athletes. These achievements reflect the institution's commitment to fostering a robust sporting environment, enabling students to reach their full potential both on and off the field.

2. SCHOLARSHIP OF 1.64 CRORE BY LIBERTY UNIVERSITY, USA

Lizbeth Caroline Joseph, a promising young athlete of our college, was awarded a scholarship worth 1.64 crore by Liberty University in the USA. This significant achievement follows her impressive performance at the World Youth Championship in Kenya, where she captivated the Liberty University coach with her prowess and potential. The scholarship will provide Lizbeth with comprehensive support, covering tuition, housing, training, and other educational expenses, enabling her to focus fully on both her athletic and academic endeavors. Known for its robust athletic programs, Liberty University offers a nurturing environment for athletes to hone their

CRITERION 7.3

skills and compete at high levels, making it an ideal place for Lizbeth to advance her career. Her journey from the tracks of Kenya to the academic halls of Liberty University is a testament to the power of dedication and the right opportunities coming together to shape a promising future in sports.



SIGNIFICANT ACHIEVEMENTS OF 2018-19

1. Alphonso College organized 36th Mahatma Gandhi Inter-collegiate Athletics Championship on 12th, 13th and 14th November 2018.
2. Alphonso College Athletic Team won the M.G. University Athletics Championship with 218 points. (Nov. 12 – 14th, 2018)
3. Our Athletics played a major role in winning M.G. University in the All India Inter University Athletics Championship held at Mangalore 2018.

4. Kum. Simi N.S. (III DC English) created New Meet record in 100mts. race at All India Inter-University Athletics Championship held at Mangalore – 2018.
5. 35 students represented M.G. University in All India Inter-university competitions 2018.

1. COLLEGE TEAM WON THE FOLLOWING MAJOR CHAMPIONSHIPS

1. M.G. University Inter-collegiate Athletics Championship – Winners (12-14 Nov. 2018)
2. M.G. University Inter-collegiate Cross-Country Championship – Winners (Oct. 2018)
3. M.G. University Inter-collegiate Powerlifting Championship – Winners (Nov. 2018)
4. M.G. University Inter-collegiate Weightlifting Championship – Winners (Jan. 2019)
5. M.G. University Inter-collegiate Swimming Championship – Runners (Oct. 2018)
6. M.G. University Inter-collegiate Volleyball Championship – Runners (Oct. 2018)
7. M.G. University Inter-collegiate Basketball Championship – Runners (Nov. 2018)
8. All Kerala Inter-collegiate Volleyball Championship held at SH College Thevara – Winners (Jan. 2019)
9. All Kerala Inter-collegiate Basketball Championship held at SH College Thevara – Winners (Jan. 2019)

2. INTERUNIVERSITY ATHLETICS CHAMPIONSHIP HELD AT MANGALORE 2018

SL NO	NAME OF THE STUDENT	EVENT	POSITION	REMARKS
1	Simi N.S.	100mtr. 4x100mtr	Gold Gold	New Record
2	AKHILA KS	4X100 mtr	Gold	
3	Nimmy VO	Heptathlon	Silver	
4	Jerin Joseph	400 mtr 4x400 mtr	Silver Gold	

3. INTER-UNIVERSITY VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP HELD AT CULCUTTA – NOV. 2018

SL NO	NAME	EVENT	POSITION
1	Athira K.P.	Volleyball	Silver
2	Dayana Thomas	Volleyball	Silver
3	Rinta Roy	Volleyball	Silver
4	Shani M.S	Volleyball	Silver
5	Arsha Babu	Pole Vault	Silver

4. UNIVERSITY ATHLETICS CHAMPIONS(WOMEN) 2018-19

Alphonsa College excelled at the 36th MG University Athletic Championship, claiming the title of Athletic Champions (Women) for the academic year. This achievement highlights the institution's outstanding record in sports, which is a direct outcome of the intensive training and guidance offered to its athletes.



5. STUDENTS WHO WON MEDALS IN NATIONAL/INTERNATIONAL EVENTS

Name of the Award / Medal	Sports Event	Name of student
All India Inter University Athletics – Gold	Athletics (100mts)	Simi N.S.
All India Inter University Athletics – Silver	Athletics (200mts)	Simi N.S.
All India Inter University Athletics – Gold	Athletics (4x100mts)	Akhila K.S.
All India Inter University Athletics – Silver	Athletics (Heptathlon)	Nimmy V.O.
All India Inter University Athletics – Gold	Athletics (4x400M R)	Jerin Joseph
All India Inter University Athletics – Silver	Athletics (400mts)	Jerin Joseph

CRITERION 7.3

All India Inter University Volleyball Championship – Silver	Volleyball	Athira K.P.
All India Inter University Volleyball Championship – Silver	Volleyball	Dayana Thomas
All India Inter University Volleyball Championship – Silver	Volleyball	Rinta Roy
All India Inter University Volleyball Championship – Silver	Volleyball	Shani M.S.
Khelo India National – Bronze	Athletics (Pole Vault)	Arsha Babu
Khelo India National – Silver	Volleyball	Dayana Thomas





ACHIEVEMENTS DURING THE YEAR 2019-20

In the realm of sports, our students have excelled, securing medals and championships at both University and Inter-University levels. Alphonsa College claimed the runner-up position in the 37th M.G. University Athletic Championship. The college also triumphed as champions in the M.G. University Inter-Collegiate Cross Country Championship and the M.G. University Inter-Collegiate Weightlifting Championship. Our students emerged victorious in the All Kerala Inter-Collegiate Volleyball Championship held at SH College Thevara, as well as the All Kerala Inter-Collegiate Basketball Championship at the same venue. Additionally, the college teams were runners-up in several M.G. University competitions, including the Inter-Collegiate Volleyball, Basketball, Athletics, Swimming, and Shuttle Badminton Championships. Notably, our college team clinched the Kerala State Cross Country Team Championship in Palghat on December 27, 2019. Kum. Jissmol B. and Alphonsa Peter were selected to represent Kerala State at the National Cross Country Championship.

Dayana Thomas, Anitta Antony, and Vigna N.B. represented Mahatma Gandhi University in the South Zone Inter-University Volleyball Championship in Chennai, winning a silver medal. Nivia Antony of IDC secured a gold medal in Pole Vault at the Junior National Athletics Championship in

CRITERION 7.3

Lucknow, where Sophia Sunny of IDC also won gold in the 4x100 M Relay. Lisbeth Karoline Joseph from II DC English achieved gold in Triple Jump, and Riyamol Joy of IDC History secured a gold in the 4x400m Relay at the same event. Reshma G. of I DC Economics won a silver medal in Heptathlon, while Tesna Joseph set a new record in the 20 km Race Walk at the 37th Mahatma Gandhi University Inter-Collegiate Athletics Championship in Municipal Stadium Pala. Angela Mathew represented Mahatma Gandhi University at the All India Inter-University Swimming Championship and earned a bronze medal in the 4 x 200m Freestyle Relay



College Basketball team- M.G university - runners up 2019-20



All Kerala intercollegiate volley ball championship winners (S. H COLLEGE THEVARA -
Bertholomia trophy winners) 2019 -20



CROSS COUNTRY M.G UNIVERSITY winners 2019 -20



MG University intercollegiate weight lifting and powerlifting first position holders



MG University intercollegiate weight lifting and powerlifting Winners

1. NUMBER OF AWARDS / MEDALS FOR OUTSTANDING PERFORMANCE IN SPORTS ACTIVITIES AT NATIONAL LEVEL

Name of the Award / Medal	Sports Event	Name of student
All India Inter University Athletics Championship – Silver	Athletics (4x400M.R)	Emily K.T.
All India Inter University Athletics Championship – Silver	Athletics (4x400 Mixed Relay)	Emily K.T.
All India Inter University Athletics Championship – Silver	Athletics (4x100Mtr Relay)	Arathy A.
All India Inter University Athletics Championship – Silver	Athletics (4x100Mtr Relay)	Akshitha P.S.
South National Inter University Volleyball Championship – Silver	Volleyball	Anitta Antony
South National Inter University Volleyball Championship – Silver	Volleyball	Dayana Thomas
South National Inter University Volleyball Championship – Silver	Volleyball	Vigina K.B.
Junior National Athletics Championship – Gold	Athletics – Pole Vault	Nivia Antony
Junior National Athletics Championship – Gold	Athletics – 4x100M Relay	Sophia Sunny
Junior National Athletics Championship – Gold	Athletics – Triple Jump	Lisbeth Karoline Joseph
Junior National Athletics Championship – Gold	Athletics – 4x400M. Relay	Riyamol Joy
Junior National Athletics Championship – Silver	Athletics – Heptathlon	Reshma G.

Junior National Netball Championship – Bronze	Netball	Chandralekha B.
Junior National Basketball Championship – Gold	Basketball	Lena Shaju
Khelo India National Athletics – Bronze	Athletics – Triple Jump	Anupama Biju
Khelo India National Athletics – Gold	Athletics – 4x400 M R	Emily K.T.
Khelo India National Athletics – Gold	Athletics – 4x100 M R	Akshitha P.S
Khelo India National Athletics – Gold	Athletics – 4x100 M R	Arathy A.
Khelo India National Basketball – Gold	Basketball	Sneha Thomas
National Senior Federation Cup Volleyball Championship – Gold	Volleyball	Athulya U.
Khelo India National Cycling Championship – Silver	Cycling	Ashin Susan Joseph
All India Inter-University Swimming Championship – Bronze	Swimming	Angela Mathew

SPORTS ACHIEVEMENTS 2019 -2020

2019 was a landmark year for Alphonsa College, marked by exceptional performances and commendable sportsmanship in a variety of athletic disciplines. Our students competed with unparalleled determination, bringing home numerous accolades from prestigious competitions at both university and national levels. As we reflect on this year's achievements, we take pride in our athletes' hard-earned victories and the strategic support that fostered their skills and spirit.

Our sports teams demonstrated excellence across multiple events, claiming victories in the M.G. University Inter-Collegiate Cross Country and Weightlifting Championships, and showing strong performances as runners-up in Volleyball, Basketball, and Athletics. Notably, Alphonsa College had the honor of organizing the 37th Mahatma Gandhi University Inter-Collegiate Championship, further highlighting our role as a central hub for collegiate sports.

The dedication of our athletes was also evident on the national stage, where they not only competed but also excelled, winning medals in Junior National Athletics Championships in Lucknow and representing the state in various disciplines. These achievements are not just wins; they are a testament to the hard work, training, and spirit of all those who represent Alphonsa College.

As we document these triumphs, we celebrate the athletes and coaches whose commitment ensures that Alphonsa College continues to shine in the competitive world of collegiate sports.

COLLEGE WON THE FOLLOWING MAJOR CHAMPIONSHIP

1. M.G. University Inter-Collegiate Cross Country Championship – Winner (Oct. 2019)
2. M.G. University Inter-Collegiate Weightlifting Championship – Winner (Oct. 2019)
3. M.G. University Inter-Collegiate Volleyball Championship – Runners (Nov. 2019)
4. M.G. University Basketball Championship – Runner (Nov. 2019)
5. M.G. University Inter-Collegiate Athletics - Runner (Dec. 2019)
6. Alphonsa College organised 37th Mahatma Gandhi University Inter-Collegiate Championship from 12th, 13th, 14th Dec. 2019.
7. M.G. University Inter-Collegiate Swimming Championship – 3rd Position (Nov. 2019)
8. M.G. University Inter-Collegiate Shuttle Badminton Championship – 3rd Position (Nov. 2019)
9. Ku. Dayana Thomas, Anitta Antony, Vigna N.B. were represented Mahatma Gandhi University in the South Zone Inter-University Volleyball Championship held at Chennai and won the Silver Medal (Dec. 2019)
10. Ku. Sylvia Grace Shibu, Sneha Thomas and Liya Joseph were represented Mahatma Gandhi University in the All India Inter-University Basketball Championship at Chennai (Nov. 2019)

11. Nibia Joseph, Rizana P.A. and Sruthi M.S. were represented Mahatma Gandhi University in the All India Inter-University Cross Country Championship were held at Mangalore. (Nov. 2019)
12. Nivia Antony of IDC won the Gold Medal in Pole Vault at Junior National Athletics Championship held at Lucknow (Nov. 2019)
13. Sophia Sunny of IDC won the gold medal in 4x100 M Relay at Junior National Athletics Championship held at Lucknow (Nov. 2019)
14. Lisbeth Karoline Joseph of II DC English won the gold medal in Triple Jump at Junior National Athletics Championship held at Lucknow (Nov. 2019)
15. Riyamol Joy of IDC History won the Gold Medal in 4x400m Relay at Junior National Athletics Championship held at Lucknow (Nov 22 – 26, 2019)
16. Reshma G of IDC Economics won the Silver Medal in Heptathlon at Junior National Athletics Championship held at Lucknow (Nov 22 – 26, 2019)
17. Aswathy Binu, Chandralekha B and Akhila M.R. were also represented Kerala State in the Junior National Athletics Championship held at Lucknow (Nov 22 – 26, 2019).
18. Ku. Tesna Joseph created new record in 20KM Race Walk at 37th Mahatma Gandhi University Inter-Collegiate Athletics Championship held at Municipal Stadium Pala on 14th Dec. 2019.
19. Our college team won the Kerala State Cross Country team Championship held at Palghat on 27th Dec. 2019. Ku. Jissmol B. and Alphonsa Peter are selected to represent Kerala State in the National Cross Country Championship.
20. The following students are selected to represent Mahatma Gandhi University in the All India Inter-University Athletics Championship to be held at Mangalore from 2nd to 6th January 2019.
 1. Arathy A - 100M
 2. Akshalatha P.S. – 100M
 3. Anupama Biju – Long Jump

CRITERION 7.3

4. Anjaly Thomas – 100M Hurdles
 5. Arya Saji – 400mH
 6. Nibia Joseph – 3000M Steeple Chase
 7. Nivia Antony – Pole Vault
 8. Alphonsa Thomas – 400M
 9. Emily K.T. – 400M
 10. Tesna Joseph – 20KM Race walk
 11. Anjaly Shabu – 20KM Race walk
 12. Reshma G – Heptathlon
 13. Lisbeth Karolin – Triple Jump
 14. Alphonsa Peter – Marathon
 15. Aswathy Binu – 800M
21. Ku. Soumya V.S., Mariya Vincent and Deena Mathew were selected to represent Mahatma Gandhi University in the All India Inter-University Weight Lifting Championship held at AP from 26-28 Dec. 2019
22. Ku. Angela Mathew represented Mahatma Gandhi University in the All India Inter-University Swimming Championship and won the Bronze medal in 4x200M Freestyle Relay.

COLLEGE WON THE MAJOR CHAMPIONSHIPS 2019-20

- All Kerala Inter Collegiate Volleyball Championship held at S.H College Thevara 2019-20
- All Kerala Inter Collegiate Basketball Championship held at S.H.College Thevara 2019-20.
- Kerala State Cross country Championship 2019-20.
- Kerala State inter-Club Athletic Championship 2019-20.

SPORT	2019-20
Athletics	Runners-up
Cross country	Winners
Swimming	Runners-up
Kho --Kho	Runners-up
Wt .lifting	Winners
Power lifting	Winners
Basket ball	Third position
Volley ball	Runners-up
Net ball	Third position
Hand ball	Third position

STUDENTS WHO PARTICIPATED IN UNIVERSITY COMPETITIONS

Sport	2019-20
Athletics	52
Volleyball	12
Swimming	11
Cross Country	6
Kho -Kho	12
Netball	12
Handball	16
Total	121

STUDENTS PARTICIPATED IN ALL INDIA INTER UNIVERSITY COMPETITIONS

Sport	2019-20
Athletics	17
Volleyball	4
Swimming	2
Cross Country	3
Kho -Kho	4
Netball	2
Handball	1
Total	33

SPORTS ACHIEVEMENTS OF THE YEAR 2020-21

This year too our sportswomen kept the flag of Alphonsa flying high. The College team won championships in MG University Weight lifting and powerlifting. The College team also won the runners up title in Volleyball, Basketball, Netball, Cross country and swimming. Our College Athletic team won the overall championship in the Kottayam District Athletic championship. College volleyball and basketball teams won All Kerala Intercollegiate Championships held at SH College Thevara and St Xavier's College, Aluva. Our Volleyball team won the intercollegiate Volleyball Championship held at St Stephen's College Uzhavoor. Our Volleyball team won the South Zone Inter District Volleyball Championship.

Our College Cross Country team won the overall championship in the Kerala Cross Country Championship Held at Thrissur. Many of our students represented the University in the All India Inter University Championships and were the members of the state team in the national championships. Ms. Vigna KB (II MA Political Science) won the gold medal in the Senior National Volleyball Championship held at Kolkata. Our athletes Ms Emily KT (II MA Political Science) and Riyamol Joy (II Dc Economics) won the Bronze medal in 4x400 M relay in the Senior National Athletic championship held at Patiala.







Awards/Medals For Outstanding Performance In Sports At University/State/National / International Level During The Academic Year 2020-21

Name of the award/ medal	Team / Individual	University/State/ National/	Name of the student
First prize in the senior national volleyball Championship	Team	National	Vijina K B
Third Place in 5000m	Individual	State	Akhila M R
First prize in 4*400m Relay	Team	State	Alphonsa Thomas
			Aswathy Binu
			Nandhitha Udayaraj
			Riyamol Joy
Second prize in 400m Hurdles	Individual	State	Rosmi Chacko
Second prize in 4*400m Mixed Relay	Team	State	Rosmi Chacko
			Emily K T
Second prize in 20000m Race Walking	Individual	State	Anjali Shabu
Third prize in 400m	Individual	State	Emily K T
Second prize in 200m	Individual	State	Emily K T
First prize in 800m	Individual	State	Aswathy Binu
First prize in 4*100m Relay	Team	State	Sophia Sunny
Second prize in 800m	Individual	State	Riyamol Joy
Second prize in 400m	Individual	State	Riyamol Joy
Selection for the Interuniversity competition in Athletics (Woman)	Individual	National	Mariya Vincent

CRITERION 7.3

Selection for the Interuniversity competition in weightlifting (woman)	Individual	National	Mariya Vincent
Selection for the Interuniversity competition in Netball (woman)	Team	National	Sona Jiji
Selection for the Interuniversity competition in Basketball (woman)	Team	National	Sona Jiji
Selection for the Interuniversity competition in Athletics (Woman)	Individual	National	Nandhitha Udayaraj
Selection for the Interuniversity competition in volleyball (woman)	Team	National	Sneha S
			Vijina K B
			Aneeta Antony
			Renju Jacob
			Aswathy P R
			Chandralekha B
Selection for the Interuniversity competition in Athletics (Woman)	Individual	National	Nivia Antony
Selection for the Interuniversity competition in Athletics (Woman)	Individual	National	Arsha Babu
Selection for the Interuniversity competition in Athletics (Woman)	Individual	National	Swathi Manoj
Selection for the Interuniversity competition in Athletics (Woman)	Individual	National	Arathy A
Selection for the Interuniversity competition in Athletics (Woman)	Individual	National	Riyamol Joy
Selection for the Interuniversity competition in Athletics (Woman)	Individual	National	Emily K T

CRITERION 7.3

Selection for the Interuniversity competition in weightlifting (woman)	Individual	National	Abit Jacob
Selection for the Interuniversity competition in powerlifting (woman)	Individual	National	Abit Jacob
Selection for the Interuniversity competition in powerlifting (woman)	Individual	National	Sophia Sunny
Selection for the Interuniversity competition in weightlifting (woman)	Individual	National	Deena Mathew
Selection for the Interuniversity competition in weightlifting (woman)	Individual	National	Soumya V S
Selection for the Interuniversity competition in weightlifting (woman)	Individual	National	Ann Mary Joseph
Selection for the Interuniversity competition in Basketball (woman)	Individual	National	Saaya C S
Second prize in Basketball	Team	University	Sushama P
			Ancy Sara Sajan
			Lakshmi S
			Dona Sony
			Saaya C S
			Lena Shaju
			Sreelakshmi S
			Athulya P Saji
			Kavya Jayakumar
			Alphonsa Thomas
Rosmi Chacko			

CRITERION 7.3

			Sona Jiji
Second Prize in weightlifting (woman) 81 K G Category	Individual	University	Akhilamol P S
Second Prize in weightlifting (woman) 45 K G Category	Individual	University	Nandhitha Udayaraj
Third Prize in weightlifting (woman) 45 K G Category	Individual	University	Rosmi Chacko
First Prize in weightlifting (woman) 49 K G Category	Individual	University	Deena Mathew
Second Prize in weightlifting (woman) 55 K G Category	Individual	University	Deepa Gopi
First Prize in weightlifting (woman) 59 K G Category	Individual	University	Abit Jacob
Second Prize in weightlifting (woman) 59 K G Category	Individual	University	Alphonsa Thomas
First Prize in weightlifting (woman) 64 K G Category	Individual	University	Mariya Vincent
First Prize in weightlifting (woman) 71K G Category	Individual	University	Soumya V S
First Prize in weightlifting (woman) 81K G Category	Individual	University	Ann Mary Joseph
Second Prize in powerlifting (woman) 76 K G Category	Individual	University	Soumya V S
Third Prize in powerlifting (woman) 76 K G Category	Individual	University	Ann Mary Joseph
Third Prize in powerlifting (woman) 69 K G Category	Individual	University	Mariya Vincent
First Prize in powerlifting (woman) 63K G Category	Individual	University	Abit Jacob

CRITERION 7.3

Second Prize in powerlifting (woman) 57 K G Category	Individual	University	Deepa Gopi
First Prize in powerlifting (woman) 47 K G Category	Individual	University	Sophia Sunny
Second Prize in powerlifting (woman) 52 K G Category	Individual	University	Deena Mathew
Third Place in Netball	Team	University	Lakshmi S
			Dona Sony
			Chandralekha B
			Arathy A P
			Symphony s Janaki
			Ancy Sara Sajan
			Arathy A S
			Jyothi T
			Sona Jiji
			Lena Shaji
			Ann Mary Joseph
Second Prize in Volleyball	Team	University	Neethu P
			Mariya Joseph
			Ancy Sara Sajan
			Merina Joy
			Alakanantha M
			Jayalakshmi M P
			Sneha S
			Aneeta Antony
			Vijina K B
			Aswathy P R
			Renju Jacob
Sushama P			

CRITERION 7.3

Third Prize In Cross Country	Team	University	Lincy
			Anjaly Shabu
			Swathi Manoj
			Aswathy Binu
			Akhila M R
			Alina Gigi
			Arathy A
Second Prize in 4*100m Relay	Team	University	Ananya Jeto
			Alphonsa Thomas
			Emily K T
			Riyamol Joy
Third Prize in 4*100m Relay	Team	University	Nandhitha Udayaraj
Second Prize in 4*100m Relay	Team	University	Aswathy Binu
Second Prize in Athletics (Woman) in 100m	Individual	University	Arathy A
First Prize in Athletics (Woman) in 200m	Individual	University	Arathy A
Third Prize in Athletics (Woman) in 400m	Individual	University	Riyamol Joy
Third Prize in Athletics (Woman) in 800m	Individual	University	Aswathy Binu
Third Prize in Athletics (Woman) in 1500m	Individual	University	Aswathy Binu
First Prize in PoleVault	Individual	University	Arsha Babu
Second Prize in PoleVault	Individual	University	Niviya
Second Prize in Discus Throw	Individual	University	Mariya Vincent
Third Prize in Javelin Throw	Individual	University	Deepa Gopi

CRITERION 7.3

Third Prize in Athletics (Woman) in 400 mts Hurdles	Individual	University	Rosmi chacko
--	------------	------------	--------------

**KERALA STATE JUNIOR AND SENIOR ATHLETIC MEET HELD AT
ATHLETIC STADIUM CALICUT**

Sl.No	Name	Event	Position
1	Aleenamol . B	10 km walk	Participation
2	Nandhitha Udayaraj	200m	Participation
3	Sophiya Sunny	100 m	Participation
4	Ann Mary Joseph	Shot put	Participation
5	Arsha Babu	Pole vault	Participation
6	Sona C.S	M relay	First
7	Glorymol Joseph	M relay	First
8	Sophiya sunny	4 x100 m R	First
9	Nandhitha Udayaraj	4 x100 m R	First
10	Emily K.T	200 m	Second
11	Akhila M.R	4 x100 m R	First
12	Bismi Joseph	4 x100 m R	First
13	Bismi Joseph	400 m	Participation
14	Vismaya santhosh	400 Mh	Second
15	Akhila M.R	5000 M	Second
16	Anuja K.A	Polevault	Participation
17	Anumol Thomas	H.T	Participation
18	Sona C.S	100 M	Participation
19	Glorymol Joseph	L.J	Participation
20	Rosmi Chacko	4 X 400 M Mixed R	Second
21	Emily K.T	4 X400 M R	Second

CRITERION 7.3

22	Anuja K.A	Pole vault	Participation
23	Aswathy Binu	800 m	Participation
24	Rosmi Chacko	400 mH	Second
25	Anjali Shaboo	20 km Race Walk	Second
26	Riyamol Joy	800m	Second
27	Emily K.T	400 m	Third
28	Riyamol Joy	4 x 400 m mixed R	First
29	Angel James	10000 m	Second
30	Aswathy Binu	800 m	First
31	Swathy Manoj	3000 m	First
32	Deepa Gopi	J.T	Participation

KERALA STATE CROSS COUNTRY CHAMPIONSHIP

Sl.no	Name	Event	Position
1	Akhila M.R	6 km Cross Country	Third
2	Vismaya Santhosh	6 km Cross Country	Third
3	Stella Michel	6 km Cross Country	Third
4	Aleena Gopi	6 km Cross Country	Third
5	Aleenamol B	6 km Cross Country	Third
6	Angel James	10 km Cross Country	First
7	Anjaly Shabu	10 km Cross Country	First
8	Lincy	10 km Cross Country	First
9	Agnus Merin Shaji	6 km Cross Country	first
10	Swathy Manoj	6 km Cross Country	First

NATIONAL CROSS COUNTRY CHAMPIONSHIP HELD AT CHANDIGARH FEBRUARY 2021

Sl.no	Name	Event	Position
1	Akhila M.R	6 km Cross Country	Participation

SOUTH ZONE NATIONAL ATHLETIC CHAMPIONSHIP HELD AT CALICUT

Sl.no	Name	Event	Position
1	Akhila M.R	5000m	Third
2	Swathy Manoj	3000 m	Participation

KERALA STATE SENIOR NORTH ZONE VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP HELD AT WAYANADU

Sl.no	Name	Event	Position
1	Vigina K.B	North Zone Volleyball Championship	First
2	Dayana Thomas	North Zone Volleyball Championship	First
3	Sushama P	North Zone Volleyball Championship	First
4	Sneha .s	North Zone Volleyball Championship	First
5	Mariya Thomas	North Zone Volleyball Championship	First
6	Sreelakshi B.S	North Zone Volleyball Championship	First
7	Aneetta Antony	North Zone Volleyball Championship	First
8	Neethu P.	North Zone Volleyball Championship	First
9	Aswathy P>R	North Zone Volleyball Championship	First
10	Alakanandha S.	North Zone Volleyball Championship	First

KERALA STATE SENIOR VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP HELD AT PALA

Sl.no	Name	Event	position
1	Vigina K.B	State Senior Volleyball Championship	Third
2	Dayana Thomas	State Senior Volleyball Championship	Third
3	Sushama P	State Senior Volleyball Championship	Third
4	Sneha .s	State Senior Volleyball Championship	Third
5	Mariya Thomas	State Senior Volleyball Championship	Third
6	Sreelakshi B.S	State Senior Volleyball Championship	Third
7	Aneetta Antony	State Senior Volleyball Championship	Third
8	Neethu P.	State Senior Volleyball Championship	Third
9	Aswathy P>R	State Senior Volleyball Championship	Third
10	Alakanandha S.	State Senior Volleyball Championship	Third

SENIOR NATIONAL FEDERATION CUP VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP HELD AT BHUVANESHWAR FEBRUARY-2021

Sl.no	Name	Event	Position
1	Vigina K.B	Volleyball Championship	First

ALPHONSA COLLEGE - KERALA STATE SPORTS COUNCIL

TRAINEES DETAILS 2020

SL NO	Discipline	NAME	COURSE/ CLASS
1	Athletics	ATHULYA P. Saji	I IDC
2	Athletics	Aswathy Binu	I IDC
3	Athletics	Riyamol Joy	I IDC
4	Athletics	Reshma G.	I IDC
5	Athletics	Bismi Joseph	I IDC
6	Athletics	Mariya George	I IDC
7	Athletics	Nivya Antony	I IDC
8	Athletics	Ananya Jeto	I DC
9	Athletics	Sophiya Sunny	I DC
10	Athletics	Akhila M.R	I DC

CRITERION 7.3

11	Athletics	Stella Michael	I DC
12	Athletics	Anna Thomas Mathew	I DC
13	Athletics	Agnus Merin Shaji	I DC
14	Swimming	Angela Mathew	II DC
15	Volleyball	Mariva Joseph	II DC
16	Volleyball	Rejnu Jacob	II DC
17	Volleyball	Sneha S.	II DC
18	Volleyball	Aksa John	I DC
19	Volleyball	Ayanamol C.Ben	I DC
20	Volleyball	Jayalakshmi M.B	I DC
21	Basketball	Lena Shaju	II IDC
22	Athleticas	Vineetha Vijayan	III DC

23	<u>Volley Ball</u>	Vijina K.B	III DC
----	--------------------	------------	--------

SPORTS ACHIEVEMENTS OF THE YEAR 2021-2022

This year too our sportswoman kept the flag of Alphonsa flying high. The college teams won the MG University Championships in Volleyball, Weightlifting and Power lifting. The college swimming teams won the second position in MG University Swimming Championship. The College team also won the third position in Athletics, Basketball, Table Tennis and Netball. The college athletic team won the overall championship in the first Olympic Games held at Municipal synthetic stadium Pala. The college cross country team won the championship at Kerala state Cross Country championship held at Kothamangalam. Our College Volleyball Team Won the Runners up position in the All Kerala intercollegiate Volleyball championship held at St. Joseph College Irinjalakuda in connection with Women's Day celebrations.

Our 8 Athletes- Bismi Joseph, Aswathy Binu, Nivya Antony, Emily K.T, Anna Thomas, Ann mariya Joseph, Sofiya sunny and Riyamol Joy represented M.G University in the All India Inter University Athletics championship held at KIIT University Bhubaneswar. Many of our students represented University in the all India Inter-University and national championship and won the medal in the national championships.

The team consisting of Dayana Thomas, Aneeta Antony, Nivedhitha Jayan and Sushama.P won the Third position in the All India Inter University Volley Ball championship held at KIIT University Bhubaneswar. Our Volley Ball team members Nivedhitha Jayan, Jayalakshmi B.P, Annanya Vinod, Abhirami P.S and Nandana P represented Kerala State in the Junior National Volleyball Championship held at Calcutta. The team consisting of Abit Jacob, Annmary Joseph, Deepa Gopi, Rosmi Chacko, Sophiya sunny and Veena Vijayan won the medals at MG University Weight lifting and Power lifting Championships held at S.D college Kanjirappally. Angela Mathew selected as the Best Women Swimmer in MG University Swimming Championship held at M.A College Kothamangalam.

SPORT	2021-22
Volley ball	WINNERS
Athletics	Runners-up
Cross country	Winners
Swimming	Runners-up
Kho --Kho	Runners-up
Wt .lifting	Winners
Power lifting	Winners
Basket ball	Third position
Net ball	Third position
Hand ball	Third position

STUDENTS WHO PARTICIPATED IN UNIVERSITY COMPETITIONS

Sport	2021-22
Athletics	52
Volleyball	12
Swimming	11
Cross Country	6
Kho –Kho	12
Netball	12
Handball	16
Total	121

OPPT 11/5/2022

STUDENTS PARTICIPATED IN ALL INDIA INTER UNIVERSITY COMPETITIONS

Sport	2021-22
Athletics	12
Volleyball	4
Swimming	2
Cross Country	3
Kho -Kho	4
Netball	2
Handball	1
Total	28

NUMBER OF AWARDS/MEDALS FOR OUTSTANDING PERFORMANCE IN SPORTS ACTIVITIES AT UNIVERSITY/STATE/NATIONAL / INTERNATIONAL LEVEL DURING THE ACADEMIC YEAR 2021-22

Name of the award/ medal	Team / Individual	University/State/ National/ International	Name of the Student
Represented M.G University in Khelo India University Games 2021 held at Bangaluru -	Team	Inter University	Sophiya Sunny
Represented M.G University in Khelo India University Games 2021 held at Bangaluru -	Team	Inter University	Riyamol Joy
4x400 M Relay -Bronze			Bismi Joseph

CRITERION 7.3

Represented M.G University in Khelo India University Games 2021 held at Bangaluru - Heptathlon - Bronze	Individual	Inter University	Mariya Thomas
Represented M.G University in the All India Inter University Swimming championship held at KIIT University Bhubaneswar	Individual	Inter University	Angela Mathew
Represented M.G University in the All India Inter University Weight Lifting Championship held at ANU, Guntur	Individual	Inter University	Abit Jacob
			Annmary Joseph
23Rd Youth National Volleball Championship held at Uttarakhand - 2nd Position (Captian of the Team)	Team	National	Renju Jacob
Won the Goldmedal in MG University Volley Ball Championship	Team	University	Dayana Thomas
Won the Goldmedal in MG University Volley Ball Championship	Team	University	Neethu.P
			Aneeta Antony
			Mariya Joseph
			Nivedhitha Jayan
			Jayalakshmi B.P
			Renju Jacob
			Sneha.S
			Merina Joy
			Alakanandha
			Sona Benny
Sushama.P			
Won the Goldmedal in MG University Weightlifting Championship	Team	University	Abit Jacob
			Annmary Joseph
			Deepa Gopi

CRITERION 7.3

			Rosmi Chacko
			Veena Vijayan
Won the Goldmedal in MG University Powerlifting Championship	Team	University	Abit Jacob
			Annmary Joseph
			Deepa Gopi
			Rosmi Chacko
			Veena Vijayan
Won the silver medal in MG University Swimming Championship	Team	University	Abit Jacob
			Amrutha K.N
			Sreelakshmi B.R
			Agnus Merin Shaji
			Kavitha B.S
Won the bronze medal in MG University Netball Championship	Team	University	Sona Jiji
			Lena Shaju
			Parvathy Suresh E P
			Arathy A. S
			Neha Mary Sunil
			Jyothi. T
			Sarika.S. Nair
			Symphony S Janaki
			Veena Vijayan
			Chandralekha. B
			Adithya. M
Radhika M.M			
Won the third position (Overall) in M.G University Athletics Championship	Team	University	Bismi Joseph
			Aswathy Binu
			Nivya Antony
			Arsha Babu

CRITERION 7.3

			Anna Thomas
			Ann Mariya Joseph
			Sree Lakshmi
			Aaguns Merin Shaji
			Riya mol joy
			Emily K. T
			Sofiya sunny
			Arsha Babu
			Reshma joy
			Anna Thomas
			Swathi Manoj
Represented M.G University in the All India Inter University Athletics championship held at KIIT University Bhubaneswar	Individual	Inter University	Bismi Joseph
			Aswathy Binu
	Team	Inter University	Nivya Antony
			Emily K.T
			Anna Thomas
			Mathew
			Ann Mary Joseph
			Sofiya sunny
All India Inter University Athletics Championship held at KIIT University Bhubaneswar - Heptathlon - Bronze	Individual	Inter University	Mariya Thomas
All India Inter University Athletics Championship held at KIIT University Bhubaneswar - 4x400M Relay- Silver	Team	Inter University	Bismi Joseph
			Riyamol Joy
	Individual	State	Aguns Merin Shaji

CRITERION 7.3

Medal Winners of Senior State Athletic Championship			Lincy
			Anjana S
			Aleenamol B
			Nandhana Sivadas
			Reshma joy
			Anna Thomas
			Vismaya santhosh
			Sneha jolly
			Emily K.T
			Bismi Joseph
Aswathy Binu			
			Nivya Antony
			Swathi Manoj
			Nanditha Udayaraj
			Arsha babu
			rosmi Chacko
			Ansy M S
			Arathy A
			Anjaly Shabu
			AnnMary Joseph
			Sreelakshmi T k
Reshma Joy			
Won the Kerala state Cross Country Team championship		State	Aguns Merin Shaji
			Lincy
			Anjana S
			Aleenamol B
Won the Kerala state Cross Country championship			Nandhana Sivadas
			Reshma joy
			Swathi Manoj

CRITERION 7.3

Won the Bronze Medal in All India Inter University Volleyball Championship	Team	Inter University	Dayana Thomas
			Aneeta Antony
			Nivedhitha Jayan
			Sushama.P
Represented Kerala in the Junior National Volleyball Championship	Team	National	Nivedhitha Jayan
			Jayalakshmi B.P
			Annanya Vinod
			Abhirami P.S
			Nandana P
Kottayam District Olympic Games 2022 Athletics Meet - Javelin Throw First	Individual	District	Deepa Gopi
Kottayam District Olympic Games 2022 Athletics Meet - Javelin Throw Third	Individual	District	Parvathy Suresh E P
Kottayam District Olympic Games 2022 Athletics Meet - 10000Mt Race Third	Individual	District	Lincy
Kottayam District Olympic Games 2022 Athletics Meet - 100 MH Second	Individual	District	AnnaThomasMathew
Kottayam District Olympic Games 2022 Athletics Meet - 5000M Race- Third	Individual	District	Agnus Merin Shaji
Kottayam District Olympic Games 2022 Athletics Meet - 20Km Walk - Third	Individual	District	Aleenamol B
64th Kottayam District Athletics Championship Junior - Under 20 Women - Shotput 2nd	Individual	District	Christeena Luka
64th Kottayam District Athletics Championship Junior - Under 20 Women - 5000M 3rd	Individual	District	Kavitha B.S

CRITERION 7.3

64th Kottayam District Athletics Championship Junior - Under 20 Women - 5000M 2nd	Individual	District	Agnus Merin Shaji
64th Kottayam District Athletics Championship Junior - Under 20 Women - 3000M 1st	Individual	District	Agnus Merin Shaji
64th Kottayam District Athletics Championship Junior - Under 20 Women - 3000M 3rd	Individual	District	Binny Biju
64th Kottayam District Athletics Championship Junior - Under 20 Women - High Jump 3rd	Individual	District	Laya Biju
64th Kottayam District Athletics Championship Junior - Under 20 Women - 400 MH 1st	Individual	District	Vismaya santhosh
64th Kottayam District Athletics Championship Junior - Under 20 Women - High Jump 2nd	Individual	District	Abhisha Antony
64th Kottayam District Athletics Championship Junior - Under 20 Women - 1500M 2nd	Individual	District	Swathi Manoj
64th Kottayam District Athletics Championship Junior - Under 20 Women - 3000 M 2nd	Individual	District	Swathi Manoj
64th Kottayam District Athletics Championship Junior - Under 20 Women - 800 M 1st	Individual	District	Tilna Tomy

CRITERION 7.3

64th Kottayam District Athletics Championship Junior - Under 20 Women - 100 MH 1st	Individual	District	Anna Thomas Mathew
64th Kottayam District Athletics Championship Junior - Under 20 Women - Long Jump 3rd	Individual	District	Ancy M.S
64th Kottayam District Athletics Championship Youth Girls - Under 18 - Long Jump 1st	Individual	District	Anamika C
64th Kottayam District Athletics Championship Youth Girls - Under 18 - 100 M 1st	Individual	District	Aleena Sebastian
64th Kottayam District Athletics Championship Youth Girls - Under 18 - 800M 2nd	Individual	District	Radhika M.M
64th Kottayam District Athletics Championship Youth Girls - Under 18 - 3000 1st	Individual	District	Anjana A.M
64th Kottayam District Athletics Championship Youth Girls - Under 18 - 1500 M 2nd	Individual	District	Anjana A.M
64th Kottayam District Athletics Championship Youth Girls - Under 18 - Medlay Relay	Team	District	Anjana A.M
			Anamika C
			Aleena Sebastian
64th Kottayam District Athletics Championship Youth Girls - Under 18 - Medlay Relay		University	Riyamol Joy
			Bismi Joswph
			Aswathy Binu

CRITERION 7.3

			Emily K T
64th State Athletics Championship Held At Calicut junior - Under 20 Women 400 Mt Hurdles Third	Individual	State	Vismaya Santhosh,
64th Kottayam District Athletics Championship Junior - Under 20 Women 3000 Mtr Second	Individual	State	Fathima Nasla
26th Kerala State Cross Country Held At Kothamangalam Championship - Under 20 Women - Second	Team	State	Aagnus Merin Shaji
Won The Second Position In State Youth Volleyball Championship Held At Newman College Thodupuzha Championship.	Team	State	Nandhana P P Aneeta Antony Symphony S Janaky Nivedhitha Jayan Jayalakshmi B.P Renju Jacob Sneha.S Abhirami S Alakanandha Sona Benny Ayana Sony
State athletics Championship Junior - Under 20 Women Cross Country At Thrissur -Third Position	Individual	State	Aleenamol B
State athletics Championship Junior - Under 20 Women 3000 SC -First Position	Individual	State	Aagnus Merin Shaji

CRITERION 7.3

Won The Third Position In MG University Karate Position Championship.	Individual	State	Apza Mary K Joby
State athletics Championship Junior - Under 20 Women10000mtr Walking-Third Position	Individual	State	Reshma joy
State athletics Championship Junior - Under 20 Women4x400 Mixed Relay mtr Walking-Third Position	Individual	State	Aagnus Merin Shaji
State athletics Championship Junior - Under 20 Women100mtr Hurdles Second Position	Individual	State	Anna Thomas Mathew
State athletics Championship Junior - Under 20 Women10000mtr Walking-Second Position	Individual	State	Nandhana Sivadas
Kerala State Senior Weight Lifting Championship Held At Alappuzha-First	Individual	State	Abit Jacob
Kerala Olympic Games Weight Lifting Championship Held At Thiruvananthpuram-First	Individual	State	Abit Jacob

VOLLEYBALL TEAM WON THE MG UNIVERSITY VOLLEY BALL CHAMPIONSHIP HELD AT ASSUMPTION COLLEGE CHANGANASSERY

SL NO	NAME OF THE STUDENT
1	DAYANA THOMAS
2	NEETHU.P
3	ANEETA ANTONY

4	MARIYA JOSEPH
5	NIVEDHITHA JAYAN
6	JAYALAKSHMI B.P
7	RENJU JACOB
8	SNEHA.S
9	MERINA JOY
10	ALAKANANDHA
11	SONA BENNY
12	SUSHAMA.P

**ALL INDIA INTER UNIVERSITY VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP
HELD AT KIIT UNIVERSITY BHUVANESWAR AND WON THE
BRONZE MEDAL**

SL NO	NAME OF THE STUDENT
1	DAYANA THOMAS
2	ANEETA ANTONY
3	NIVEDHITHA JAYAN
4	SUSHAMA.P

**JUNIOR NATIONAL VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP HELD AT
CALCUTTA**

SL NO	NAME OF THE STUDENT
1	NIVEDHITHA JAYAN
2	JAYALAKSHMI B.P
3	ANNANYA VINOD

4	ABHIRAMI P.S
5	NANDANA P

**THE COLLEGE TEAMS WON THE MG UNIVERSITY CHAMPIONSHIPS
IN WEIGHTLIFTING HELD AT S.D COLLEGE KANJIRAPPALLY**

SL NO	NAME OF THE STUDENT
1	ABIT JACOB
2	ANNMARY JOSEPH
3	DEEPA GOPI
4	ROSMI CHACKO
5	VEENA VIJAYAN

**THE COLLEGE TEAMS WON THE MG UNIVERSITY CHAMPIONSHIPS
IN POWER LIFTING HELD AT MORNING STAR COLLEGE
ANGAMALY**

SL NO	NAME OF THE STUDENT
1	ABIT JACOB
2	SOPHIYA SUNNY
3	DEEPA GOPI
4	ROSMI CHACKO
5	VEENA VIJAYAN

THE COLLEGE SWIMMING TEAMS WON THE SECOND POSITION IN MG UNIVERSITY SWIMMING CHAMPIONSHIP

SL NO	NAME OF THE STUDENT
1	ANGELA MATHEW
2	AMRUTHA K.N
3	SREELAKSHMI B.R
4	AGNUS MERIN SHAJI
5	KAVITHA B.S

THE COLLEGE TEAM ALSO WON THE THIRD POSITION IN ATHLETICS

SL NO	NAME OF THE STUDENT
1	BISMI JOSEPH
2	ASWATHY BINU
3	NIVYA ANTONY
4	ARSHA BABU
5	ANNA THOMAS
6	ANN MARIYA JOSEPH
7	SREE LAKSHMI
8	AAGUNS MERIN SHAJI
9	RIYA MOL JOY
10	EMILY K. T
11	SOFIYA SUNNY
12	ARSHA BABU
13	RESHMA JOY
14	ANNA THOMAS
15	SWATHI MANOJ

OUR 8 ATHLETES REPRESENTED M.G UNIVERSITY IN THE ALL INDIA INTER UNIVERSITY ATHLETICS CHAMPIONSHIP HELD AT KIIT UNIVERSITY BHUBANESWAR

SL NO	NAME OF THE STUDENT
1	BISMI JOSEPH
2	ASWATHY BINU
3	NIVYA ANTONY
4	EMILY K.T
5	ANNA THOMAS
6	ANN MARIYA JOSEPH
7	SOFIYA SUNNY
8	RIYAMOL JOY

MEDAL WINNERS AT SENIOR STATE ATHLETIC CHAMPIONSHIP HELD AT CALICUT UNIVERSITY

SL NO	NAME OF THE STUDENT
1	AGUNS MERIN SHAJI
2	LINCY
3	ANJANA S
4	ALEENAMOL B
5	NANDHANA SIVADAS
6	RESHMA JOY
7	ANNA THOMAS
8	VISMAYA SANTHOSH
9	SNEHA JOLLY
10	EMILY K.T
11	BISMI JOSEPH

12	ASWATHY BINU
13	NIVYA ANTONY
14	SWATHI MANOJ
15	NANDITHA UDAYARAJ

THE COLLEGE CROSS COUNTRY TEAM WON THE CHAMPIONSHIP AT KERALA STATE CROSS COUNTRY CHAMPIONSHIP HELD AT KOTHAMANGALAM

SL NO	NAME OF THE STUDENT
1	AGUNS MERIN SHAJI
2	LINCY
3	ANJANA S
4	ALEENAMOL B
5	NANDHANA SIVADAS
6	RESHMA JOY
7	SWATHI MANOJ

THE COLLEGE TEAM ALSO WON THE THIRD POSITION IN NETBALL

SL NO	NAME OF THE STUDENT
1	SONA JJI
2	LENA SHAJU
3	PARVATHY SURESH E P
4	ARATHY A. S
5	NEHA MARY SUNIL
6	JYOTHI. T
7	SARIKA.S. NAIR

8	SYMPHONY S JANAKI
9	VEENA VIJAYAN
10	CHANDRALEKHA. B
11	ADITHYA. M
12	RADHIKA M.M



NETBALL TEAM- RUNNERS UP



M.G UNIVERSITY - BASKETBALL RUNNERS UP



WEIGHT LIFTING AND POWERLIFTING TEAM



VOLLEYBALL TEAM





CRITERION 7.3

The College always holds head high in the name of Sports achievements. The students of our college continued the saga of victory this year also. The college teams won the MG University Championships in Athletics and Volleyball. Our students won the second position in MG University Weightlifting and Swimming Championship. The College team also won third position in Netball. The college cross country team won second position in MG University Inter Collegiate championship held at Kothamangalam and Kerala State Junior Cross Country championship held at Kasargod.

Our senior team won the Kerala state Cross Country championship held at Kanhangad. Our College Volleyball Team won the Championship in the All Kerala intercollegiate Volleyball championship held at St. Stephens College Uzhavoor and St. Thomas College, Pala.

16 of our Athletes represented M.G University in the All India Inter University Athletics championship. Many of our students represented University in all India Inter-University and national championships and won medals in national championships.



40TH MAHATMA GANDHI UNIVERSITY ATHLETICS CHAMPIONSHIP WINNERS



COLLEGE ATHLETIC TEAM



ALPHONSIAN SPORTS ACADEMY TEAM

OUTSTANDING PERFORMANCE IN SPORTS ACTIVITIES AT UNIVERSITY/STATE/NATIONAL LEVELS

	Date	Event	Name of Student
1	09/01/2023 to 12/01/2023	INTER UNIVERSITY SOUTH ZONE HELD AT CHENNAI -Track & Field events	ANNA THOMAS
			MATHEW
			ANN MARY
			JOSEPH
			ROSMI CHACKO
			RESHMA G
			BISMI JOSEPH
			SOPHIYA SUNNY
			SURYA P S
			DALIYA P LAL
			AKHINA BABU
			MEGHA MARIYAM
			MARIYA VICENT
			MARIYA THOMAS
			NADULAPTTI
SREEVALLIKA			
ASHA SOMAN			
EMILY K G			
ANJALY SHABU			
APARNA K NAIR			
2	16/08/2022 to 19/08/2022	17TH KERALA STATE INTER DISTRICT CLUB ATHLETIC CHAMPIONSHIP 3000M	FATHIMA NASLA
			SHIBILA P
			ADITHYA M
			BINNY BIJU
			DEEPA GOPI

CRITERION 7.3

			DALIYA P LAL
			ALEENA MOL B
			ANITTA VARGHESE
			ALEEENA SEBASTIAN
			ALEENA VARGHESE
			STELLA MICHAEL
			AKHINA BABU
			NANDITHA UDAYARAJ
			ALEENA GIGI
			PARVATHY SURESH E P
			SAARIKA S NAIR
			ROSMI CHACKO
			VISMAYA SANTHOSH
			LINCY
			ANNA THOMAS MATHEW
			JUBY JACOB
			ANCY M S
			LAYA BIJU
			CHINCHUMOL MATHEW
3	12/12/2022		ANAMIKA C
			ANJANA A M

		66TH KERALA STATE JUNIOR ATHELETIC CHAMPIONSHIP HEPTATHALON,4X400M RELAY	CHINCHUMOL MATHEW
4	11/10/2022	MG UNIVERSITY INTER COLLEGIATE BASKETBALL CHAMPIONSHIP	SONA JJI ANAMIKA K ASHLINE GRACY ANUPRIYA K V JYOTHI T RADHIKA M M ROSE MARIA ROHITHA TASA DRAVID SAINDHAV SREELAKSHMI M
5	16/12/2022	MG UNIVERSITY INTER COLLEGIATE TUG OF WAR CHAMPIONSHIP	PARVATHY SURESH E P ALEENA KURIAN ANN MARY JOSEPH ANUPRIYA K V LAYA BIJU NADULAPATTI SREEVALLIKA ANU MOL THOMAS ANCY M S ANITTA VARGHESE ANANYA VINOD
6	01/04/2023		MANEESHA M P

CRITERION 7.3

			AAGNUS MERIN SHAJI
			VISMAYA SANTHOSH
			RADHIKA M M
			LINCY
			ANUPRIYA K V
			STELLA MICHAEL
		MG UNIVERSITY INTER COLLEGIATE KHO KHO CHAMPIONSHIP	ALEEENA GIGI
			ALEENA SEBASTIAN
			ASWATHY MOHANAN
			AMRUTHA K N
			ASHLINE GRACY
			JYOTH I T
			BINNY BJU
			SHIBILA P
7	25/01/2023	MG UNIVERSITY INTER COLLEGIATE SOFTBALL CHAMPIONSHIP	VISMAYA
			SHALU
			MERIN
			ALEENA
			SANDRA
			ANN SARA
			ANUPRIYA K V
			JYOTHI T
			ASHLINE GRACY
			RADHIKA M M
			ANAMIKA K

CRITERION 7.3

			AKSHARA
			AYANA C BEN
8	27/01/2023 to 29/01/2023	ALL INDIA INTER UNIVERSITY WEIGHT LIFTING	ABIT JACOB NANDITHA UDAYARAJ
9	11/09/2022 to 13/09/2022	SENIOR NATIONAL BASEBALL CHAMPIONSHIP HELD AT PUNJAB	VISMAYA RAJU
10	01/08/2023	NATIONAL CROSS COUNTRY WOMEN CHAMPIONSHIP HELD AT GUWATI	AAGNUS MERIN SHAJI SREELAKSHMI
11	09/12/2022	SOUTH ZONE NATIONAL INTERCLUB ATHLETICS CHAMPIONSHIP HELD AT ANDRAPRADESH- TRACK EVENTS	RESHMA JOY KAVITHA B S
12	20/12/2022	JUNIOR NATIONAL VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP HELD AT JAMMU &KASHMIR	SAMRUJA
13	11/09/2022	BEACH NATIONAL VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP HELD AT GUJARAT	SREELAKSHMI T S
14	21/11/2022	YOUTH VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP HELD AT MAHARASHTRA	SAMRUJA
15	28/05/2023 to 03/06/2023	KHELO INDIA NATIONAL VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP HELD AT UTTAR PRADESH- 4X400M RELAY	AKHINA BABU ROSMI CHACKO SOPHIYA SUNNY BISMI JOSEPH
16	28/05/2023 to 03/06/2023	KHELO INDIA NATIONAL VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP HELD AT UTTAR PRADESH- VOLLEY BALL (W)	ANITA ANTONY RENJU JACOB VIDEHI SANJAY VENGURLEKAR

CRITERION 7.3

17	28/05/2023 to 03/06/2023	KHELO INDIA NATIONAL VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP HELD AT UTTAR PRADESH- HEPTATHLON	MARIYA THOMAS
18	28/05/2023 to 03/06/2023	KHELO INDIA NATIONAL VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP HELD AT UTTAR PRADESH- 400 M HURDLES	RESHMA G
19	28/05/2023 to 03/06/2023	KHELO INDIA NATIONAL VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP HELD AT UTTAR PRADESH- 100 M	SOPHIYA SUNNY
20	28/05/2023 to 03/06/2023	KHELO INDIA NATIONAL VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP HELD AT UTTAR PRADESH- 4X400M MIXED RELAY	BISMI JOSEPH
21	13/03/2023 to 16/03/2023	ALL INDIA INTER UNIVERSITY ATHLETICS CHAMPIONSHIP TOURNAMENT HELD AT TNPESU 4X400M RELAY	EMILY K G
			BISMI JOSEPH
			AKHINA BABU
			ROSMY CHACKO
22	13/03/2023 to 16/03/2023	ALL INDIA INTER UNIVERSITY ATHLETICS CHAMPIONSHIP TOURNAMENT HELD AT TNPESU 4X400M MIXED RELAY	SOPHIYA SUNNY
			BISMI JOSEPH
23	02/01/2023 to 06/01/2023	ALL INDIA INTER UNIVERSITY ATHLETICS CHAMPIONSHIP TOURNAMENT HELD AT M G UNIVERSITY, KOTTAYAM	ANEETA ANTONY
24	September 2022	KHELO INDIA NATIONAL VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP HELD AT HARIYANA	ANANYA VINOD
			NANDANA P P
			NIVEDITHA JAYAN

CRITERION 7.3

25	01/09/2022	NATIONAL INTER CLUB ATHLETIC MEET HELD AT ANDRA PRADESH - 110M HURDLE	ALEENA VARGHESE
			DALIYA P LAL
			NAGAMMA RAVINDRA BAJE
			RESHMA JOY
			SREELAKSHMI T S
			KAVITHA B S
26	05/12/2022 to 07/12/2022	MG UNIVERSITY ATHLETICS MEET HELD AT PALA MUNCIPLE STADIUM 400M	EMILY K T
			TILNA TOMY
			ANUMOL THOMAS
			CHINCHUMOL MATHEW
			ANJANA A M
			RENJU JACOB
			LAYA BIJU
			KAVITHA
			PARVATHY SURESH E P
			ALEENA MOL B
			ANCY M S
ANAMIKA C			
LINCY			
27	16/02/2023 to 17/02/2023	ALL INDIA INTER UNIVERSITY NETBALL HELD AT HARYANA	SREELAKSHMI VIJAYAKUMAR
28	25/10/2022	MG UNIVERSITY INTER COLLEGIATE TABLE TENNIS CHAMPIONSHIP	ALEENA GIG
			STELLA MICHAEL
			DEVIKA D
			SIONA JACOB

CRITERION 7.3

			ASWATHY MANOHARAN
29	25/01/2023	MG UNIVERSITY INTER COLLEGIATE POWERLIFTING CHAMPIONSHIP	ANITTA VARGHESE
			ANN MARY JOSEPH
			NANDITHA UDAYARAJ
			ANUMOL THOMAS
			ABIT JACOB
			ANCY M S
30	08/01/2023	NATIONAL CROSS COUNTRY WOMEN CHAMPIONSHIP HELD AT GUWATI	AGNUS MERIN SHAJI
			SREELAKSHMI
31	16/11/2002 to 17/11/2022	M.G UNIVERSITY INTERCOLLEGIATE AQUATIC CHAMPIONSHIP HELD AT M.A COLLEGE, KOTHAMANGALAM	AMRUTHA K.N
			SONA WILSON
			SNEHA JOLLY
			GOPIKA .M.G
			SONA WILSON
			GOPIKA .M.G
			AMRUTHA K.N
			SNEHA JOLLY
			ALEENA SEBASTIAN
			ADITHYA M
			AMRUTHA K.N
ATHULLYA P SAJI			
32	23/12/2022		ROSME CHACKO
			ANCY M.S

CRITERION 7.3

			ANUMOL THOMAS
			MARIYA VINCENT
			PARVATHY
		M.G UNIVERSITY INTERCOLLEGIATE	SURESH E.P
		WEIGHTLIFTING CHAMPIONSHIP HELD	AITA VARGHESE
		AT NEWMAN COLLEGE, THODUPUZHA	ABIT JACOB
			ANNMARY JOSEPH
			RITHIKA
			ABIT JACOB
33	Jun-22	KERALA STATE JUNIOR POWER LIFTING CHAMPIONSHIP HELD AT THIRUVANANTHAPURAM	ABIT JACOB
34	Jun-22	KERALA OLYMPICS HELD AT THIRUVANANTHAPURAM	ABIT JACOB
35	Oct-22	KERALA STATE CLASSIC POWER LIFTING CHAMPIONSHIP HELD AT ALAPPUZHA	ABIT JACOB
36	Sep-22	SENIOR NATIONAL BASE BALL CHAMPIONSHIP HELD AT PUNJAB	VISMAYA RAJU
37	25/11/2022 to 26/11/2022	M.G UNIVERSITY INTERCOLLEGIATE VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP HELD AT PALA	ANEETA ANTONY
			JAYALAKSHMI M B
			RENJU JACOB
			NANDANA P P
			AMRUTHA P
			ALAKANANTHA M
			NIVEDITHA JAYAN
			SONA BENNY
			SNEHA S
DAYANA THOMAS			

CRITERION 7.3

			ABHIRAMI S
			VAIDEHI SANJAY VENGURLEKAR
38	27/12/2022 to 06/01/2023	SOUTH ZONE INTER UNIVERSITY VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP HELD AT PAVANATHMA COLLEGE, MURIKASERRY	ANEETA ANTONY
			RENJU JACOB
			NIVEDITHA JAYAN
			SONA BENNY
39	27/12/2022 TO 06/01/2024	ALL INDIA INTER UNIVERSITY VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP HELD AT PAVANATHMA COLLEGE, MURIKASERRY	ANEETA ANTONY
			RENJU JACOB
			NIVEDITHA JAYAN
			SONA BENNY
40	JUN-22	KERALA STATE YOUTH VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP HELD AT ERNAKULUM	SONA BENNY
			NANDANA P P
			NIVEDITHA JAYAN
			ABHIRAMI S
			ANANYA VINOD
41	SEP-22	KHELO INDIA NATIONAL VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP HELD AT HARIYANA	ANANYA VINOD
			NANDANA P P
			NIVEDITHA JAYAN
42	JUL-22	KERALA STATE YOUTH VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP (KERALA SPORTS COUNCIL) HELD AT NEWMAN COLLEGE THODUPUZHA	NIVEDITHA JAYAN
			ABHIRAMI S
			SONA BENNY
			NANDANA P P
			ANANYA VINOD
43	31/12/2022 TO 02/01/2023	KERALA SENIOR STATE VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP HELD AT KOTTAYAM	ABHIRAMI S
44	MAY-22	YOUTH VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP HELD AT MAHARASHTRA MAY 2022	NIVEDITHA JAYAN

CRITERION 7.3

45	NOV-22	JUNIOR NATIONAL VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP HELD AT JAMMU&KASHMIR	SAMRUJA
46	DEC-22	YOUTH VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP HELD AT MAHARASHTRA	SAMRUJA
47	11/12/2022	DISTRICT SENIOR NETBALL CHAMPIONSHIP HELD AT DEVAMATHA COLLEGE, KURAVILANGADU	NEHA MARY
			SUNIL
			SONA JJI
			TASA DRAVID
			ADITHYA M
			ASHLIN GRACY
			SREELAKSHMI VIJAYAKUMAR
			SREELAKSHMI M
48	10/12/2022 TO 11/12/2022	SOUTH ZONE SENIOR NATIONAL NETBALL CHAMPIONSHIP HELD AT MANGALORE, KARNATAKA	SARIKA
			AYANA SONI
49	SEP-22	SOUTH ZONE NATIONAL INTER CLUB ATHLETIC CHAMPIONSHIP HELD AT ANDRAPRADESH	ANAMIKA K
			RESHMA JOY
50	JAN-23	SOUTH ZONE INTER UNIVERSITY ATHLETIC CHAMPIONSHIP HELD AT CHENNAI	KAVITHA B.S
			ASHA SOMAN
			EMILY K G
			BISMI JOSEPH
			SOPHIYA SUNNY
			MARIYA THOMAS

CRITERION 7.3

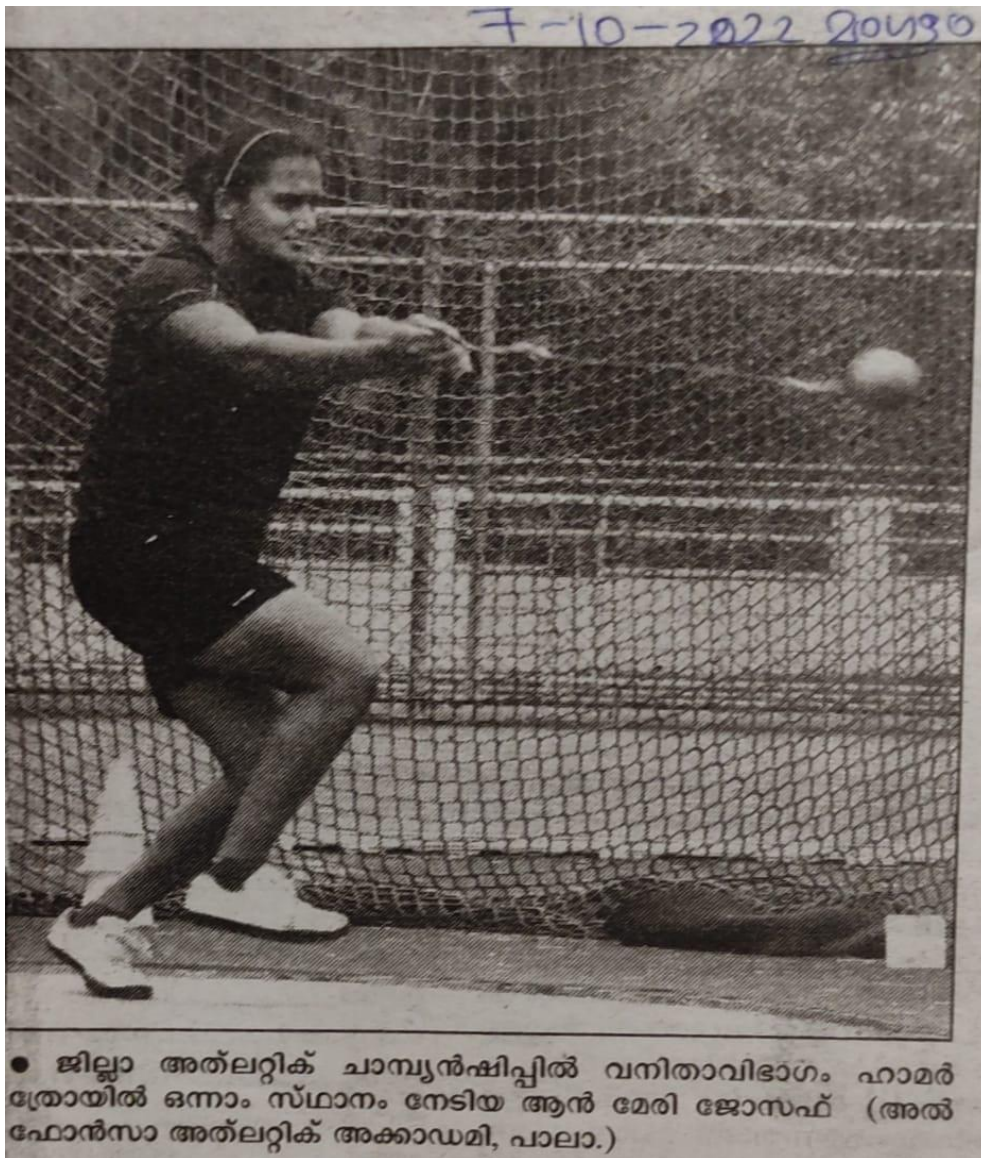
			MARIYA VINCENT
			MEGHA MARIYAM MATHEW
			ANNA THOMAS MATHEW
			AKHINA BABU
			SURYA P S
			DALIYA P LAL
			ANJALY SHABU
			NUTHALAPATTY SREEVALLIKA
			ANN MARY JOSEPH
			APARNA K NAIR
			RESHMA G
			ROSMI CHACKO
51	JAN-23	SELECTED FOR ALL INDIA INTER UNIVERSITY ATHLETIC CHAMPIONSHIP HELD AT CHENNAI	ASHA SOMAN
			EMILY K G
			BISMI JOSEPH
			SOPHIYA SUNNY
			MARIYA THOMAS
			MARIYA VINCENT
			MEGHA MARIYAM MATHEW
			AKHINA BABU
			SURYA P S
			DALIYA P LAL
			NUTHALAPATTY SREEVALLIKA

CRITERION 7.3

			ANN MARY JOSEPH APARNA K NAIR RESHMA G ROSMI CHACKO
52	JAN-23	ALL INDIA INTER UNIVERSITY WEIGHT LIFTING CHAMPIONSHIP HELD AT CALICUT	ABIT JACOB NANDHITHA UDAYARAJ
53	01/03/2023 TO 01/03/2023	SENIOR NATIONAL NETBALL CHAMPIONSHIP HELD AT NAGPUR, MAHARASHTRA	SONA JIJI
54	02/01/2023 TO 07/01/2023	SENIOR STATE CHAMPIONSHIP KOLLAPALLY	ANANAYA VINOD ABHIRAMI S
55	12/01/2023 TO 17/01/2023	ALL INDIA CHAMPIONSHIP ANDRAPRADESH	ANANAYA VINOD NIVEDITHA JAYAN ABHIRAMI S
56	18/01/2023 to 20/01/2023	ALL KERALA INTER COLLEGIATE COMPETITION HELD AT ST THOMAS COLLEGE PALA	NIVEDITHA JAYAN
57	22/01/2023 to 23/01/2023	ALL KERALA INTER COLLEGIATE COMPETITION HELD AT ST STEPHENS UZHAVOOR	ABHIRAMI S ANANAYA VINOD
58	24/01/2023 to 26/01/2023	ALL KERALA INTER COLLEGIATE COMPETITION HELD AT THRISSUR	ANANAYA VINOD ABHIRAMI S
59	28/01/2023 to 31/01/2023	SOUTH INDIAN TOURNAMENT THIRUNELVELI	ABHIRAMI S ANANAYA VINOD NIVEDITHA JAYAN
60	03/02/2023 to 04/02/2023	ALL KERALA TOURNAMENT HELD AT PATHANAPURAM	NIVEDITHA JAYAN ABHIRAMI S

CRITERION 7.3

61	23/01/2023 to 25/01/2023	32nd FEDERATION CUP THROWBALL CHAMPIONSHIP, ODISHA	NANDA P J
62	17/03/2023	58th ANNUAL SPORTS MEET HELD AT ALPHONSA COLLEGE, PALA	SREELAKSHMI SURESH



9/16/2022
marydell

കോളേജ് ഗെയിംസ്; വോളിബോളിലും അത്ലറ്റിക്സിലും അൽഫോൻസയ്ക്ക് മികച്ച നേട്ടം

പാലാ: എറണാകുളത്ത് സമാപിച്ച കോളേജ് ഗെയിംസിൽ അൽഫോൻസാ കോളേജ് വോളിബോൾട്ടി, റണ്ണിംഗ്, സ്ഥാനം നേടി. ഹൈന്ദവ മത്സരത്തിൽ പത്തനംപുഴ, സെന്റ് സ്റ്റീഫൻസ് കോളേജിലെ ഹൈലാളൻ ഡ്യൂത്യുടെ ടീമിനോട് 4 സെറ്റ് നീണ്ട മത്സരത്തിലാണ് റണ്ണിംഗ് സ്ഥാനത്തിന് അർഹയായത്.

ഈ വർഷം പത്തനംപുഴ അസംപ്ഷൻ കോളേജിൽ നടന്ന മഹാത്മാഗാന്ധി സർവ്വകലാശാലാ ചാമ്പ്യൻമാരാണ്. അൽഫോൻസാ കോളേജ് ടീം ഭൂവനേശ്വറിൽ നടന്ന അന്തർ സർവ്വകലാശാലാ വോളിബോൾ ചാമ്പ്യൻ ഷിപ്പിൽ മഹാത്മാഗാന്ധി സർവ്വകലാശാലാ മൂന്നാം സ്ഥാനം നേടിയ ടീമിൽ അൽഫോൻസാ കോളേജിൽ നിന്നും നാല് താരങ്ങൾ പങ്കെടുത്തിരുന്നു.

കോളേജ് ഗെയിംസിന്റെ ഭാഗമായി അത്ലറ്റിക്സ് ഇനത്തിൽ 4400 മീറ്റർ റിലേയിൽ അൽഫോൻസാ കോളേജിലെ എമിലി, അശ്വതി, ബിസ്മി, റോസ്മി എന്നിവർ ഉൾപ്പെട്ട ടീം സർണം നേടി.

4100 റിലേയിൽ ആരതി, അന തോമസ്, സോഫിയ, അഖില എന്നിവർ ഉൾപ്പെട്ട ടീം



● സംസ്ഥാന കോളേജ് ഗെയിംസിൽ മികച്ച വിജയം നേടിയ പാലാ അൽഫോൻസാ കോളേജ് ടീം. പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ.സി. വൈ.എ.കെ. രാമചന്ദ്രൻ, ഹോ.ജോസ് പൂലയെലിൽ എന്നിവർ ഉൾപ്പെടെയുള്ളവരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ പാലാ കോളേജ് ടീം വോളിബോൾട്ടി, റണ്ണിംഗ്, സ്ഥാനം നേടി. ഹൈന്ദവ മത്സരത്തിൽ പത്തനംപുഴ, സെന്റ് സ്റ്റീഫൻസ് കോളേജിലെ ഹൈലാളൻ ഡ്യൂത്യുടെ ടീമിനോട് 4 സെറ്റ് നീണ്ട മത്സരത്തിലാണ് റണ്ണിംഗ് സ്ഥാനത്തിന് അർഹയായത്.

ഈ വർഷം പത്തനംപുഴ അസംപ്ഷൻ കോളേജിൽ നടന്ന മഹാത്മാഗാന്ധി സർവ്വകലാശാലാ ചാമ്പ്യൻമാരാണ്. അൽഫോൻസാ കോളേജ് ടീം ഭൂവനേശ്വറിൽ നടന്ന അന്തർ സർവ്വകലാശാലാ വോളിബോൾ ചാമ്പ്യൻ ഷിപ്പിൽ മഹാത്മാഗാന്ധി സർവ്വകലാശാലാ മൂന്നാം സ്ഥാനം നേടിയ ടീമിൽ അൽഫോൻസാ കോളേജിൽ നിന്നും നാല് താരങ്ങൾ പങ്കെടുത്തിരുന്നു.

കോളേജ് ഗെയിംസിന്റെ ഭാഗമായി അത്ലറ്റിക്സ് ഇനത്തിൽ 4400 മീറ്റർ റിലേയിൽ അൽഫോൻസാ കോളേജിലെ എമിലി, അശ്വതി, ബിസ്മി, റോസ്മി എന്നിവർ ഉൾപ്പെട്ട ടീം സർണം നേടി.

4100 റിലേയിൽ ആരതി, അന തോമസ്, സോഫിയ, അഖില എന്നിവർ ഉൾപ്പെട്ട ടീം

വോളിബോൾട്ടി, റണ്ണിംഗ്, സ്ഥാനം നേടി. ഹൈന്ദവ മത്സരത്തിൽ പത്തനംപുഴ, സെന്റ് സ്റ്റീഫൻസ് കോളേജിലെ ഹൈലാളൻ ഡ്യൂത്യുടെ ടീമിനോട് 4 സെറ്റ് നീണ്ട മത്സരത്തിലാണ് റണ്ണിംഗ് സ്ഥാനത്തിന് അർഹയായത്.

ഈ വർഷം പത്തനംപുഴ അസംപ്ഷൻ കോളേജിൽ നടന്ന മഹാത്മാഗാന്ധി സർവ്വകലാശാലാ ചാമ്പ്യൻമാരാണ്. അൽഫോൻസാ കോളേജ് ടീം ഭൂവനേശ്വറിൽ നടന്ന അന്തർ സർവ്വകലാശാലാ വോളിബോൾ ചാമ്പ്യൻ ഷിപ്പിൽ മഹാത്മാഗാന്ധി സർവ്വകലാശാലാ മൂന്നാം സ്ഥാനം നേടിയ ടീമിൽ അൽഫോൻസാ കോളേജിൽ നിന്നും നാല് താരങ്ങൾ പങ്കെടുത്തിരുന്നു.

ജില്ലാ അത്ലറ്റിക് മീറ്റ്: കണ്ടിച്ച് അൽഫോൻസാ കോളേജും കെ.പി. തോമസ് മാഷ് അക്കാദമിയും

10-10-2022 ദിനം

കോട്ടയം: ജില്ലാ അത്ലറ്റിക് ചാമ്പ്യൻഷിപ്പിൽ സീനിയർ വിഭാഗത്തിൽ പാലാ അൽഫോൻസാ കോളേജ് 202 പോയിന്റുമായി ഒന്നാം സ്ഥാനവും 158 പോയിന്റുമായി ചങ്ങനാശേരി എസ്.ബി കോളേജ് രണ്ടാം സ്ഥാനവും 141 പോയിന്റുമായി കാഞ്ഞിരപ്പള്ളി സെന്റ് ഡൊമിനിക്കൻ കോളേജ് മൂന്നാം സ്ഥാനവും നേടി. ജൂനിയർ വിഭാഗത്തിൽ 650 പോയിന്റുമായി പുത്തൻശ്ശേരി റോണാപാട്ടു കെ.പി. തോമസ് മാഷ് അക്കാദമി ഒന്നാം സ്ഥാനവും 236 പോയിന്റുമായി പാലാ അൽഫോൻസാ കോളേജ് രണ്ടാം സ്ഥാനവും 192.5 പോയിന്റുമായി പാലാ സെന്റ് തോമസ് ഹൈസ്കൂൾ മൂന്നാം സ്ഥാനവും നേടി.

14 വയസിൽ താഴെയുള്ള ആൺകുട്ടികളുടെ വിഭാഗത്തിൽ കെ.പി. തോമസ് മാഷ് അക്കാദമി 60 പോയിന്റുമായി ഒന്നാം സ്ഥാനവും കോട്ടയം എസ്.ബി 47 പോയിന്റുമായി രണ്ടാം സ്ഥാനവും നേടി. 14 വയസിൽ താഴെയുള്ള പെൺകുട്ടികളുടെ വിഭാഗത്തിൽ 68 പോയിന്റുമായി മേനോനം എസ്.എച്ച്.എച്ച്.എസ്.എസ്. ഒന്നാം സ്ഥാനവും 49 പോയിന്റുമായി കെ.പി. തോമസ് മാഷ് അക്കാദമി രണ്ടാം സ്ഥാനവും നേടി.

16 വയസിൽ താഴെയുള്ള ആൺകുട്ടികളുടെ വിഭാഗത്തിൽ 121 പോയിന്റുമായി കെ.പി. തോമസ് മാഷ് അക്കാദമി ഒന്നാം സ്ഥാനവും 76 പോയിന്റുമായി സെന്റ് തോമസ് എച്ച്.എസ്.എസ്. രണ്ടാം സ്ഥാനവും നേടി. 16 വയസിൽ താഴെയുള്ള പെൺകുട്ടികളുടെ വിഭാഗത്തിൽ കെ.പി. തോമസ് അക്കാദമി 76 പോയിന്റുമായി ഒന്നാം സ്ഥാനവും 60 പോയിന്റുമായി മേനോനം എച്ച്.എച്ച്.എസ്. രണ്ടാം സ്ഥാനവും നേടി.

18 വയസിൽ താഴെയുള്ള ആൺകുട്ടികളുടെ വിഭാഗത്തിൽ കെ.പി. തോമസ് അക്കാദമി 189 പോയിന്റുമായി ഒന്നാം സ്ഥാനവും 63 പോയിന്റുമായി സെന്റ് തോമസ് എച്ച്.എസ്.എസ്. പാലാ രണ്ടാം സ്ഥാനവും നേടി. 18 വയസിൽ താഴെയുള്ള പെൺകുട്ടികളുടെ വിഭാഗത്തിൽ കെ.പി. തോമസ് അക്കാദമി 138 പോയിന്റുമായി ഒന്നാം സ്ഥാനവും മേനോനം എസ്.എച്ച്.എച്ച്.എസ്. 56 പോയിന്റുമായി രണ്ടാം സ്ഥാനവും നേടി.

20 വയസിൽ താഴെയുള്ള ആൺകുട്ടികളുടെ വിഭാഗത്തിൽ 87 പോയിന്റുമായി ചങ്ങനാശേരി എസ്.ബി കോളേജ് ഒന്നാം സ്ഥാനവും 71 പോയിന്റുമായി പാലാ സെന്റ് തോമസ് കോളേജ് രണ്ടാം സ്ഥാനവും നേടി. 20 വയസിൽ താഴെയുള്ള പെൺകുട്ടികളുടെ വിഭാഗത്തിൽ 236 പോയിന്റുമായി പാലാ അൽഫോൻസാ കോളേജ് ഒന്നാം സ്ഥാനവും 87 പോയിന്റുമായി ചങ്ങനാശേരി സെന്റ് തോമസ് കോളേജ് രണ്ടാം സ്ഥാനവും നേടി.



ജില്ലാ അത്ലറ്റിക് ചാമ്പ്യൻഷിപ്പിൽ സീനിയർ വിഭാഗം ഓരോർ ചാമ്പ്യനായ പാലാ അൽഫോൻസാ കോളേജ് റം - അരുൺ 85%



ജില്ലാ അത്ലറ്റിക് ചാമ്പ്യൻഷിപ്പിൽ ജൂനിയർ വിഭാഗം ഓരോർ ചാമ്പ്യനായ പുത്തൻശ്ശേരി കെ.പി. തോമസ് മാഷ് അക്കാദമി റം - ശ്രീപദ്മ

പുരുഷ വിഭാഗത്തിൽ ചങ്ങനാശേരി എസ്.ബി കോളേജ് 158 പോയിന്റുമായി ഒന്നാം സ്ഥാനവും 141 പോയിന്റുമായി കാഞ്ഞിരപ്പള്ളി സെന്റ് ഡൊമിനിക്കൻ കോളേജ് രണ്ടാം സ്ഥാനവും നേടി. സീനിയർ വിഭാഗത്തിൽ പാലാ അൽഫോൻസാ കോളേജ് 202 പോയിന്റുമായി ഒന്നാം സ്ഥാനവും ചങ്ങനാശേരി എസ്.ബി കോളേജ് രണ്ടാം സ്ഥാനവും നേടി. സമാഹരണ സമ്മേളനത്തിൽ പാലാ മുന്നിട്ടുപോയ ചെങ്കോട്ടൻ ആണ്ണോ മോൻ പടിഞ്ഞാറേക്കര സമ്മേളനം നിർവഹിച്ചു.



വി.സി. അശ്വിൻ-പുരുഷവിഭാഗം മൈതലപ്പ (എസ്.ബി കോളേജ് ചങ്ങനാശേരി)



- 1. ബിനോയി ജോസഫ് - വനിതാ വിഭാഗം 200 മീറ്റർ (അൽഫോൻസാ കോളേജ് പാലാ)
- 2. പി.വി. ജെ. അമിത് - അഞ്ചർ 18 ഗേൾസ് ട്രിപ്പിൾ ജമ്പ് (കെ.പി. തോമസ് മാഷ് അക്കാദമി പുത്തൻശ്ശേരി)
- 3. അമിത് ജെ. അഞ്ചർ 20 ബോയ്സ് സ്കോപ്പ് (എസ്.ബി കോളേജ് ചങ്ങനാശേരി)
- 4. നോർവി മാജോ - വനിതാ വിഭാഗം 400 മീറ്റർ ഹർഡിൻസ് (അൽഫോൻസാ കോളേജ് പാലാ)



- 1. റോഷൻ റാമിജോ - അഞ്ചർ 16 ബോയ്സ് 300 മീറ്റർ (സംസ്ഥാന റിപ്പബ്ലിക്) (സെന്റ് തോമസ് എച്ച്.എസ്.എസ്. പാലാ)
- 2. എൻ. ജി. ശ്രീകൃഷ്ണപുരുഷവിഭാഗം 5000 മീറ്റർ (സെന്റ് ഡൊമിനിക്കൻ കോളേജ് കാഞ്ഞിരപ്പള്ളി)
- 3. വീൻ വിഷ്ണു - അഞ്ചർ 20 ബോയ്സ് സ്കോപ്പ് (സെന്റ് ഡൊമിനിക്കൻ കോളേജ് കാഞ്ഞിരപ്പള്ളി)
- 4. ജൂനിയർ അമിത് - അഞ്ചർ 16 ഗേൾസ്, 300 മീറ്റർ (എസ്.എച്ച്.എച്ച്.എസ്. മേനോനം)

- 1. എം. ബുദ്ധിപുരുഷവിഭാഗം 400 മീറ്റർ ഹർഡിൻസ് (സെന്റ് ഡൊമിനിക്കൻ കോളേജ് കാഞ്ഞിരപ്പള്ളി)
- 2. ഹനസ് അഷ്വൻ - അഞ്ചർ 14 ബോയ്സ് കോർട്ട് (ബോസ് മേനോനം എച്ച്.എസ്.എസ്. പാലാ)
- 3. അമിത് ജെ. അഞ്ചർ 16 ബോയ്സ് 2000 മീറ്റർ സ്കോപ്പ് (മേനോനം എച്ച്.എസ്.എസ്. കോളേജ്)
- 4. ജി. സുരേഷ് - അഞ്ചർ 18 ബോയ്സ് 400 മീറ്റർ ഹർഡിൻസ് (സെന്റ് തോമസ് എച്ച്.എസ്.എസ്. പാലാ)



- 1. അലക് സെബാസ്റ്റ്യൻ - പുരുഷവിഭാഗം ഡിസ്കസ് (സെന്റ് ഡൊമിനിക്കൻ കോളേജ് കാഞ്ഞിരപ്പള്ളി)
- 2. എൻ. സി. അമിത് - അഞ്ചർ 18 ബോയ്സ് 10 കിലോമീറ്റർ നടത്തം (കെ.പി. തോമസ് മാഷ് അക്കാദമി പുത്തൻശ്ശേരി)
- 3. അമിത് ജെ. അഞ്ചർ 18 ബോയ്സ് ഡെക്കാത്തോൺ (കെ.പി. തോമസ് മാഷ് അക്കാദമി പുത്തൻശ്ശേരി)
- 4. അമിത് വിഷ്ണു - അഞ്ചർ 16 ഗേൾസ് 10 കിലോമീറ്റർ നടത്തം (കെ.പി. തോമസ് മാഷ് അക്കാദമി പുത്തൻശ്ശേരി)

	<p>പാലാ നഗരസഭ സ്റ്റേഡിയത്തിൽ നടന്ന ജില്ലാ അത്ലറ്റിക്സിൽ വിവിധ വിഭാഗങ്ങളിലെ വിജയികൾ. ചിത്രങ്ങൾ : മനോരമ 9-10-2022 രണ്ടാം ഭാഗം</p>
<p>അണ്ടർ 18 പെൺകുട്ടികളുടെ വിഭാഗം ഹൈ ജമ്പ് മത്സരത്തിൽ ഒന്നാം സ്ഥാനം കരസ്ഥമാക്കുന്ന ഭരണങ്ങാനം എസ്എച്ച് ജിഎച്ച്എസിലെ പ്രിയങ്ക പ്രമോദ്.</p>	
	<p>അണ്ടർ 20 പെൺകുട്ടികളുടെ വിഭാഗം 100 മീറ്റർ ഹഡിയൽസ് മത്സരത്തിൽ ഒന്നാം സ്ഥാനം കരസ്ഥമാക്കുന്ന പാലാ അൽഫോൻസാ കോളജിലെ അലീന വർഗീസ്.</p>
<p>അണ്ടർ 18 ആൺകുട്ടികളുടെ വിഭാഗം പോൾവോൾട്ടിൽ ഒന്നാം സ്ഥാനം നേടുന്ന പുത്തൻ കെ പി തോമസ് മാഷ് അക്കാദമിയിലെ അബിൻ ബേബി.</p>	
	<p>വനിതാ വിഭാഗം പോൾവോൾട്ട് മത്സരത്തിൽ ഒന്നാം സ്ഥാനം കരസ്ഥമാക്കുന്ന പാലാ അൽഫോൻസാ കോളജിലെ ആർഷ ബാബു.</p>
<p>പുരുഷ വിഭാഗം ലോങ്ങ്ജമ്പിൽ ഒന്നാം സ്ഥാനം നേടുന്ന പാലാ സെന്റ് തോമസ് കോളജിലെ എബൽ ബീജു.</p>	
	<p>അണ്ടർ 16 ആൺകുട്ടികളുടെ വിഭാഗം ഹൈ ജമ്പ് മത്സരത്തിൽ ഒന്നാം സ്ഥാനം കരസ്ഥമാക്കുന്ന പാലാ സെന്റ് തോമസ് ഹയർ സെക്കന്ററി സ്കൂളിലെ കൃപാൽ തോമസ്.</p>

ഗൃഹ പ്രതിഷ്ഠ അസംഗതമാക്കുന്നു. നടപടികളെടുക്കുന്നതിനായി ഇറ്റാലിയൻ ഒളിമ്പിക് കമ്മിറ്റിക്ക് അപ്ലിക്ക് നൽകാനൊരുങ്ങുകയാണ് യുവെ അധികൃതർ. യുവെ മുൻ പ്രസിഡന്റ് ആന്ദ്രെ ആഗ്നലി, മുൻ ചീഫ് എക്സിക്യൂട്ടീവ് ഓഫീസർ മാറിസിയോ അരിവാബെനെ എന്നിവരെ ഫുട്ബോളിൽനിന്നു രണ്ടു വർഷത്തേക്കു വിലക്കി. ക്ലബ്ബ് സ്റ്റാഫുകളും മുൻ ബോർഡ് അംഗങ്ങളും അൾ തിരിച്ചെടുക്കുന്നതിനേയും യുവെപ കൈരളങ്ങളായാണ്. ക്ലബ്ബ് വിടിയെടുക്കുന്നതിനോ അല്ലെങ്കിൽ വ്യക്തമാക്കാൻ.

ജരലി...
ചെ...
ലണ്ടൻ...
ഗ് ഫുട്...
ചെൽസീ...
സംരം...
യിൽ...
ലിവി...
ആൻഫീ...
കടുത്ത...
ക്ഷിപ്ര...
മെച്ചപ്പെ...
തു ചെ...
ണ്ടാം പ...
കളിയിലെ...
അവരുടെ...
ലോ മദ്ര...
യെങ്കിലും...
സമന്വ...
ജിം ചെ...
വീതം നേ...
സ്ഥാനത്...
തും നിൽ...
യിന്മേലേ...
തും 42 പേ...
പാസ്കൂർ...
ണ്ടാമതുമ...



ഫുട്ബോൾ സ്വൈകേഷൻ അഖില കേരള വോളിബോൾ ചൂർണമെന്റിന്റെ വനിതാ വിഭാഗം. ജേതാക്കളായ പാലാ അൽഫോൻസാ കോളേജ് ടീം.

പാലാ അൽഫോൻസാ ജേതാക്കൾ

പാലാ: ഇന്ത്യൻ പ്രൈം വോളി ലീഗ് ടീമായ കൊച്ചി ബ്ലാസ്റ്റർസ് സ്വൈകേഷനും പാലാ സെന്റ് തോമസ് കോളേജും സംയുക്തമായി നടത്തിയ ഫുട്ബോൾ സ്വൈകേഷൻ അഖില കേരള വോളിബോൾ ചൂർണമെന്റിന്റെ വനിതാ വിഭാഗത്തിൽ പാലാ അൽഫോൻസാ കോളേജ് ജേതാക്കളായി. ഫൈനലിൽ ചങ്ങനാശേരി അസംഗത കോളേജിനെ നേരിട്ടുള്ള മുൻ സെറ്റുകൾക്കാണ് അവർ തോൽപ്പിച്ചത്. സെറ്റുകൾ: 25-10, 25-17, 25-17.

അൽഫോൻസാ കോളേജ് നായിക അനീറ്റ ആന്റണിക്കെ ഫൈനലിലെ മികച്ച താരമായി തിരഞ്ഞെടുത്തു. ചൂർണമെന്റിലെ മികച്ച അറ്റാക്കറായി അൽഫോൻസയുടെ നിവേദിതയും മികച്ച സെറ്ററായി സോനയയും മികച്ച ബ്ലോക്കർ ആയി ഡിയാനയും തിരഞ്ഞെടുത്തു.

മികച്ച യൂണിവേഴ്സൽ കളിക്കാരിയായി അസംഗത കോളേജിലെ അലീനയെയും ലിബറോ ആയി അതിന താജിനെയും തിരഞ്ഞെടുത്തു. വിജയികൾക്ക് സെന്റ് തോമസ് കോളേജ് പ്രിൻസിപ്പൽ റവ. ജെയിംസ് ജോൺ മംഗലത്ത്, അൽഫോൻസ കോളേജ് പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ. റെജിനാമ്മ, പ്രിൻസിപ്പൽ ജോജി അലക്സ്, പാലാ മുനിസിപ്പൽ കൗൺസിലർ ജിമ്മി ജോസഫ് എന്നിവർ പ്രോഫിക്ടുകൾ വിതരണം ചെയ്തു.

ഭദ്രശരീരാനി KTM

ഫുട്ബോൾ സ്വൈകേഷൻ ട്രോഫി: പാലാ അൽഫോൻസാ കോളേജ് ഫൈനലിൽ



ഫുട്ബോൾ സ്വൈകേഷൻ വോളിബോൾ ചൂർണമെന്റിൽ എസ്എൻ കോളേജ് ചെമ്പഴന്തിയും പാലാ അൽഫോൻസാ കോളേജും തമ്മിലുള്ള മത്സരത്തിൽനിന്ന്

ഫലം
ഫുട്ബോൾ സ്വൈകേഷൻ ഓൾ കേരള ഇന്റർ കോളേജിയറ്റ് വോളിബോൾ ചൂർണമെന്റിൽ വനിതാ വിഭാഗത്തിൽ പാലാ അൽഫോൻസാ കോളേജ് ഫൈനലിൽ. ബുധനാഴ്ച നടന്ന സെമിയിൽ എസ്എൻ കോളേജ് ചെമ്പഴന്തിയെ മുൻ സെറ്റുകൾക്ക് പരാജയപ്പെടുത്തിയാണ് അൽഫോൻസാ ഫൈനലിൽ പ്രവേശിച്ചത്. അൽഫോൻസയുടെ താരം അനീറ്റ ആന്റണിക്കെ താരം അനീറ്റ ആന്റണിക്കെയാണ് മത്സരത്തിലെ മികച്ച കളിക്കാരി.

സെന്റ് തോമസ് കോളേജ് ഇൻഫോർമേഷൻ ടെക്നോളജിയിൽ നടക്കുന്ന മത്സരത്തിൽ പുരുഷ വിഭാഗത്തിൽ അരുവീത്തുറ സെന്റ് സെറ്റുകൾക്ക് പരാജയപ്പെടുത്തി എസ്എൻ കോളേജ് ചെമ്പഴന്തി സെമിഫൈനലിൽ പ്രവേശിച്ചു. എസ്എൻ കോളേജ് ചെമ്പഴന്തിയിലെ വിശാൽ കൃഷ്ണയെ മികച്ച കളിക്കാരനായി തിരഞ്ഞെടുത്തു. വെള്ളി പകൽ 3.30ന് നടക്കുന്ന പുരുഷ വിഭാഗം ഒന്നാം സെമി ഫൈനലിൽ കൈക്രസ് കോളേജ് ഇരിങ്ങാലക്കുട എസ്എൻ കോളേജ് ചെമ്പഴന്തിനെയും രണ്ടാം സെമിയിൽ എസ്എച്ച് കോളേജ് തേവര സെന്റ് സ്റ്റീഫൻസ് കോളേജ് പത്തനംപുരത്തിനെയും നേരിടും.

കേരള കാമുദി

Kottayam 06 Dec 2022

സേവനത്തിന്റെ സിൽവർ ജൂബിലി വർഷത്തിൽ അസൂലഭ നേട്ടം

പാലാ: സേവനത്തിന്റെ സിൽവർ ജൂബിലി വർഷത്തിൽ പാലാ അൽഫോൻസാ കോളേജിലെ കായികാധ്യാപകൻ തങ്കച്ചൻമാത്യവിനിൽ അഭിമാനമൂർത്തം. 2023 ഏപ്രിലിൽ റിട്ടയർ ചെയ്യാനിരിക്കെ, ശിഷ്യർ നൽകിയ ഗുരുദക്ഷിണയാണ് എം.ജി. യൂണിവേഴ്സിറ്റിയുടെ ഇത്തവണത്തെ കായികകിരീടം.

ഒളിമ്പ്യന്തരായ മനോജ് ലാൽ, പ്രീജ ശ്രീധരൻ, സിനി ജോസ് ഇന്റർനാഷണൽ താരങ്ങളായ രശ്മിബോസ്, സജീഷ് ജോസ്, അനീഷ കെ വിജയൻ, അജേഷ് ടി ജി, ദിലീപ് വേണുഗോപാൽ, ജോജിമോൾ ജോസഫ്, ഷെബിൻ ജോസഫ്, ബിന്ദു എസ്. ആർ തുടങ്ങി തങ്കച്ചൻ മാത്യവിന്റെ ശിഷ്യപരമ്പര നീണ്ടതാണ്.

തിരുവനന്തപുരം ലക്ഷ്മിദായി സ്പോർട്സ് കോളേജിൽ നിന്ന് ബിരുദവും ഗ്യാളിയാർ



തങ്കച്ചൻമാത്യ

ലക്ഷ്മിദായി നാഷണൽ കോളേജിൽ നിന്ന് ബിരുദാനന്തര ബിരുദവും നേടിയ ഇദ്ദേഹം 1993ൽ ബാംഗ്ലൂർ സായിയിൽ നിന്ന് വിദഗ്ധ പരിശീലനം പൂർത്തിയാക്കി. സ്പോർട്സിൽ ഡോക്ടറേറ്റുണ്ട്.

ആദ്യം സ്പോർട്സ് അതോറിറ്റിയുടെ പരിശീലകനായിരുന്നു. അവിടെ നിന്ന് കാഞ്ഞിരപ്പള്ളി സെന്റ് ഡോമിനിക്കസ് കോളേജിലെത്തി.

1997ൽ ആണ് പാലാ അൽഫോൻസാ കോളേജിൽ ചേരുന്നത്.

2004ൽ ടെഹ്റാനിൽ നടന്ന ഏഷ്യൻ ഇൻഡോർ ചാമ്പ്യഷിപ്പിലും 2007ൽ ബാങ്കോക്കിൽ നടന്ന ഇന്ത്യൻ യൂണിവേഴ്സിറ്റി മീറ്റിലും ഇന്ത്യൻ പരിശീലകനായിരുന്നു. സംസ്ഥാന സർക്കാരിന്റെ കായികാചാര്യ അവാർഡ്, കായിക അധ്യാപകന്മാരുടെ സംസ്ഥാന അവാർഡ് എന്നിവ ലഭിച്ചു. ഔദ്യോഗിക രംഗത്ത് നിന്ന് വിരമിച്ചാലും കായിക താരങ്ങളെ കണ്ടെത്തി പരിശീലനം നൽകുമെന്ന് തങ്കച്ചൻമാത്യ പറഞ്ഞു.

ഭാര്യ പ്രൊഫ. ലൈജി ജോസഫ് മണിമലക്കുന്ന് ഗവ. കോളേജിൽ രസതന്ത്ര വിഭാഗം അധ്യാപികയാണ്. ഒൻപതാം ക്ലാസ് വിദ്യാർത്ഥി അൽഫോൻസ് തങ്കച്ചൻ, നാലാം ക്ലാസ് വിദ്യാർത്ഥി എലിസബത്ത് തങ്കച്ചൻ എന്നിവരാണ് മക്കൾ.

KERALA KAUMUDI EPAPER
Clipping Kerala Kaumudi - Kottayam

